Меню 12 октября 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак В 10ч 15м	Каша Овсяная „Геркулес" жидкая	130	150	142,1	171,5
	Бутерброд с сыром	40	50	109,2	136,5
	Чай с сахаром	180	200	18,5	20,4
	Хлеб пшеничный	–	20	–	40,3
	Апельсин	100	100	43	43
Обед	Салат из морской капусты	40	60	15,2	22,7
	Борщ со свежей капустой с мясом и сметаной	150	180	119,5	144
	Биточки из курицы	60	70	177,6	208,5
	Макароны с овощами	60/50	–	103	–
	Макароны с маслом	–	130	–	155
	Компот из ягод	150	180	22	26,3
Полдник	Хлеб(рж)Хлеб(пш)	20/15	30/15	33,8/30,1	50,6/30,1
	Вафли	25	50	71,8	143,5
	Ряженка	180	200	42	80
Ужин	Икра морковная	60	60	37,4	37,4
	Котлеты рыбные	60	70	98,7	137
	Каша Гречневая	110	130	152,2	195,5
	Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22,7	23,2
	Хлеб ржаной	20	20	33,8	33,8